舞良麵

DANCING NOODLES
SINCE 2014

有涼有熱 · 賞味賞色



週二至週日 19:00 – 01:30（賣完為止）· 週一公休

台北市大安區延吉街70巷5弄3號 · 02-8771-4450

本店只有品質，沒有CP值

就醬，舞出不共款麵相

我們的麵

熱麵是宜蘭麵廠的特製拉麵，口感接近讚岐烏龍麵，Q彈有嚼勁。涼麵採用日本素麵及義大利細麵，以美國愛惠浦食品等級淨水器用水冰鎮——前者冰涼滑順，後者細緻有彈性。

熱麵有乾拌麵及湯麵，所有風味皆為獨家研發。涼麵以國家及地方特色為主，搭配當地飲食習慣的醬汁及配料。

以新鮮時令食材，擅用台、法、日、韓、川、港、泰、越各國醬汁香料，提供風味多層次食感，驚豔又滿足，賞味賞色嚐遍世界，讓味覺成為美好的記憶點，為【舞良麵】的核心價值。

用餐小提醒

- **每人最低消費 200 元**
- **請至櫃檯點餐並結帳**
- **用餐後請將餐具放置於回收站**
- **禁用外食**

標示「辣」的餐點皆為小辣，辣度可調整 · 為保持風味，本店不提供辣椒及其他調味料

熱麵



港人推薦

香港叉燒湯麵 280元

宜蘭拉麵、香港叉燒、港式高湯、青江菜、青蔥

胡麻蝦乾拌麵 M 250元 / L 280元

宜蘭拉麵、鮮蝦、胡麻蝦醬、小黃瓜、青蔥、水煮蛋、海苔絲、日本七味粉





新品上市

福氣乾拌麵 250元

宜蘭拉麵、福氣肉醬、胡麻醬、高麗菜、香菜、現煎荷包蛋

標示「辣」的餐點皆為小辣，辣度可調整．為保持風味，本店不提供辣椒及其他調味料

涼麵



主廚推薦

宜蘭鴨賞涼麵

M 250元 / L 280元

義大利細麵、柑橘醬、宜蘭鴨賞、紅蘿蔔、蒜苗

四川香麻涼麵 M 250元 / L 280元

小辣　可五辛素

日本素麵、四川花椒醬、小黃瓜、手撕雞絲、豆芽菜、花生、蛋絲、蔥、香菜





夏季限定

泰國鮮蝦涼麵

M 260元 / L 290元

小辣

日本細麵、泰國酸辣醬、鮮蝦、花生、檸檬片、小番茄、四季豆、紫洋蔥、香菜

標示「辣」的餐點皆為小辣，辣度可調整．為保持風味，本店不提供辣椒及其他調味料

深夜好菜



宜蘭香菜榨菜捲



四川抄手



墨西哥脆片



陰陽蛋

宜蘭香菜榨菜捲 人氣NO.1 110元

可素食

煙燻豆包、香菜、榨菜肉絲

墨西哥脆片 主廚推薦 150元

小辣

主廚莎莎醬＋玉米脆片

陰陽蛋 120元

小辣

羅東農會養生皮蛋、白煮蛋、辣椒、柴魚、魚鬆、香菜、青蔥

有點酸土豆絲 70元

小辣　全素

漢方秘制滷蛋 50元

蛋素

四川抄手 人氣NO.1 90元

小辣

Johnny 黑毛豬五花肉 150元

黑毛豬五花肉、薑泥醬、青蔥、香菜

主廚私房小菜 70元

可素食

現場當季菜為主

沙茶滷豆干 50元

五辛素

現煎荷包蛋 35元

蛋素

小辣 標示「辣」的餐點皆為小辣，辣度可調整．為保持風味，本店不提供辣椒及其他調味料

好湯

花枝魚丸湯 主廚推薦 — 110元

頭城花枝丸、魚丸、高麗菜、紅蘿蔔絲、香菜、青蔥
（產地直送）

主廚甜湯 人氣NO.1 — 以現場為主

可素食

以現場為主

好酒

城堡巧克力達人四重發酵啤酒 / 格林堡金色尤物 / 琥珀啤酒 — 260元

新品推薦

雷柯德頂級水果酒 西洋梨 / 野莓 — 180元

一定要喝

豪格登小麥啤酒 / 可倫堡1664白啤酒 / 桃紅白啤酒 — 180元

好久不見經典調酒 — 280元

主廚推薦

飲酒勿開車．未滿18歲者禁止飲酒

標示「辣」的餐點皆為小辣，辣度可調整．為保持風味，本店不提供辣椒及其他調味料